

# Infektiöse Darmerkrankungen

## Rationale Stuhldiagnostik

### ÄRZTLICHE INFORMATION

Die mikrobiologische Stuhluntersuchung wird bei Verdacht auf Infektionen des Darmtraktes durchgeführt. Im Sinne der rationalen Analytik ist eine Stufendiagnostik sinnvoll, da das Erregerspektrum zahlreiche Bakterien, Viren und Parasiten umfasst (siehe Tabelle) und von den individuellen Risikofaktoren abhängig ist. Zu diesen gehören das Alter des/der Patient\*in, Grunderkrankungen, Immunsituation, vorausgegangene Antibiotikaeinnahme, Auslandsaufenthalt sowie Nahrungsmittelrisiken.

Viren	Bakterien	Parasiten
Adenoviren	Aeromonas sp.	Ascaris lumbricoides
Astroviren	Arcobacter sp.	Entamoeba histolytica
Coronaviren	Campylobacter sp.	Giardia lamblia
Enteroviren	Clostridium difficile (Toxinnachweis)	Hakenwürmer
Noroviren	darmpathogene E. coli: EAEC, EIEC, EHEC, EPEC, ETEC	Kokzidien (Krypto-sporidien, Cyclospora, Isospora, Sarcocystis)
Picornaviren	Lebensmittelvergifter: Bacillus cereus, Staph. aureus	Mikrosporidien
Reoviren	Plesiomonas sp.	Schistosoma sp.
Rotaviren	Salmonella sp.	Strongyloides stercoralis
Sapoviren	Shigella sp.	Trichuris trichiura
	Vibrio cholerae	
	Yersinia sp.	

*Tabelle: Virale, bakterielle und parasitäre Ursachen von Diarrhoen; für viele der aufgeführten Viren existieren jedoch keine kommerziellen Testkits*

#### Indikationen für die mikrobiologische Stuhluntersuchung

Nicht jede Diarrhoe muss labordiagnostisch abgeklärt werden. Bei nachfolgenden Indikationen ist eine mikrobiologische Stuhluntersuchung allerdings anzuraten:

- Profuse Durchfälle, die zur Dehydrierung führen
- Schwerer Verlauf mit blutig-schleimiger Diarrhoe
- Fieber > 38,5° C
- Dauer der Durchfälle > 48 Stunden ohne klinische Besserung
- Mehrere Betroffene mit akuten Durchfällen in der Umgebung
- Heftige abdominelle Schmerzen
- Ältere Patient\*innen > 70 Jahre, kleine Kinder, immungeschwächte Patient\*innen
- Vorausgegangener Auslandsaufenthalt (meist kurze Zeit später – aber es gibt Sonderfälle: eine Amöben-Colitis kann auch nach einer Latenzzeit von mehreren Monaten nach Tropenaufenthalt auftreten; eine Lamblien-Enteritis kann mehrere Wochen bis Monate über den Infektionsbeginn hinaus persistieren)
- Beschäftigte in lebensmittelrelevanten Bereichen bzw. im Gesundheitswesen
- Vorausgegangene Antibiose
- Verdacht auf nosokomiale Infektion

#### Stuhlproben-Gewinnung

- Stuhl im WC ohne Urinbeimengung in sauberes Gefäß/Pappteller absetzen. Mit Löffelchen etwa walnussgroße Portion entnehmen.
- Bei flüssigem Stuhl mind. 3 – 5 ml einsenden.
- Blutige, schleimige oder eitrige Anteile bevorzugt entnehmen.
- Sind zusätzlich parasitologische oder immunologische Untersuchungen vorgesehen, Gefäß zur Hälfte füllen.
- Zum Nachweis vegetativer Protozoen-Formen Stuhlprobe in ein Konservierungslösung-enthaltendes Paraprep®-Röhrchen geben und kurz schütteln.
- Negatives Ergebnis nur einer Stuhlprobe schließt pathogene Erreger nicht sicher aus, daher ggf. Einsendung weiterer Proben. Bei Verdacht auf Parasitenbefall sollten mind. 3 Stuhlproben im Abstand von 1 – 3 Tagen untersucht werden.
- Max. 24 Std. bei 4° C lagern.
- Keine Proben sammeln! Kein Postversand.

**Stufendiagnostik**

Eine Stufendiagnostik bei infektiösen Darmerkrankungen sollte sich an folgenden Faktoren orientieren:

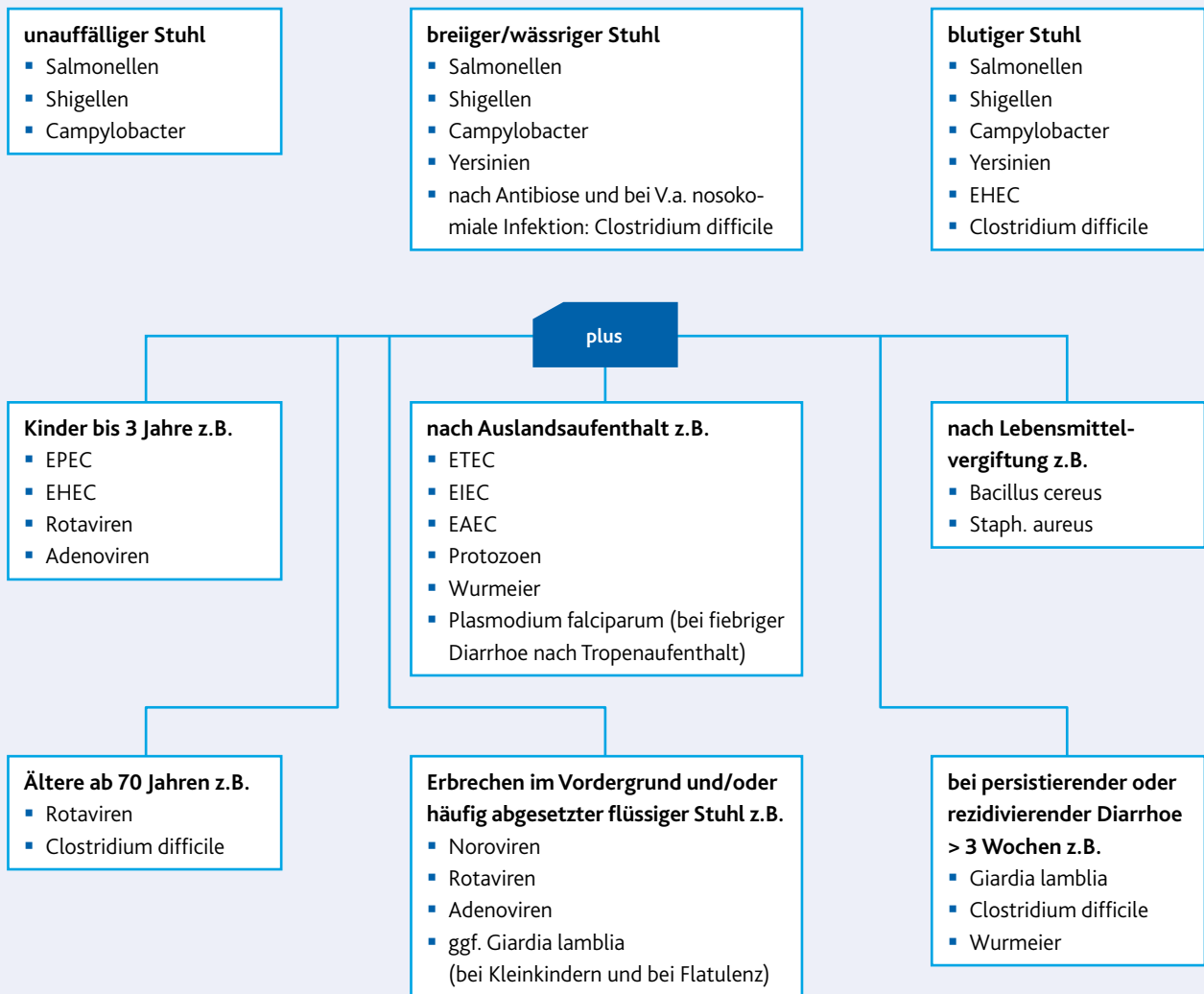
- Konsistenz des Stuhls (fest, breiig, flüssig, blutig)
- Alter des/der Patient\*in
- Reiseanamnese
- Krankheitsdauer
- eventuelle Antibiotikatherapie
- Lebensmittelanamnese

Bei initialer negativer Kultur empfiehlt sich eine gezielte Erweiterung der Diagnostik abhängig von Anamnese und Symptomatik. Die nachfolgende Abbildung gibt dazu eine Orientierung.

Die Untersuchung auf Pilze (Hefen und Schimmelpilze) als Extraanforderung kann je nach Anamnese sinnvoll sein.

Bei klinischem Verdacht auf Typhus/Paratyphus ist – insbesondere in der ersten Krankheitswoche – die Entnahme von Blutkulturen erforderlich.

**STUFENDIAGNOSTIK BEI INFEKTIÖSEN DARMERKRANKUNGEN**



**Labor vor Ort.**  
Schnelle Diagnostik und Befundung.

**Fachärzte bundesweit.**  
Interdisziplinäre Kompetenz.