

Ihre Online-Anmeldung per QR-Code
oder www.amedes-group.com/veranstaltungen
Fax-Anmeldung an 0800.834 32 40



Buchungsinformationen

Anmelde- und Rücktrittsbedingungen

1. Anmeldung inklusive E-Mail-Adresse an uns senden.
2. Anmeldebestätigung abwarten.
3. Teilnahmegebühr nach Erhalt der Rechnung überweisen.

Eine kostenfreie Stornierung wird ausschließlich schriftlich bis 7 Werktage vor der Veranstaltung anerkannt. Danach ist keine Erstattung mehr möglich. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltung aus wichtigen Gründen zu verschieben oder abzusagen. In dem Fall wird die Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Ich willige ein, dass die hier angegebenen personenbezogenen Daten vom Veranstalter gemäß Art. 6 DSGVO gespeichert und ausschließlich für folgende Zwecke verarbeitet und genutzt werden:

- 1 für die Erstellung und den Versand von Veranstaltungseinladungen und Newslettern (postalisch, per Fax oder per E-Mail) und
- 2 für das Veranstaltungsmanagement (Teilnehmerlisten etc.).

Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit einer E-Mail an eventinfo@amedes-group.com widerrufen.

Ich erkenne die Rücktrittsbedingungen und die datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung an:

Ort | Datum Unterschrift (ggfs. Praxisstempel)

Sie möchten keine Informationen mehr von uns erhalten?
Bitte senden Sie uns dafür eine E-Mail an:
eventinfo@amedes-group.com
oder ein Fax an 0800.83 43 240.

Informationen

Herbstseminar

Gynäkologische Fortbildung 2026

13. – 14. November 2026

Veranstaltungsort

Empire Riverside Hotel
Bernhard-Nocht-Straße 97 | 20359 Hamburg
www.empire-riverside.de

Abendessen

Restaurant am Kai
Große Elbstr. 145c | 22767 Hamburg
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bus: Linie 111 bis Große Elbstraße
S/U-Bahn: bis Königstraße oder Bf. Altona
oder nutzen Sie die Möglichkeit einer kleinen Fährfahrt durch den Hamburger Hafen | Fähre: Linie 62 bis Dockland
Fahrplanauskunft über HVV.

Zimmerbuchungen für Teilnehmende

Wir bitten Sie, Ihre Übernachtung im Empire Riverside Hotel selbst zu buchen.
Einzelzimmer (pro Nacht) ab 249 € inkl. Frühstück abrufbar bis 20.09.2026 (sofern verfügbar). Das Hotel setzt einen Mindestaufenthalt von 2 Nächten voraus.
Telefon: 040.311 13 70 600
Das Buchungswort senden wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung zu.

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Fortbildung ist bei der Ärztekammer Hamburg wie folgt beantragt:
Kasuistiken am 13.11.2026: 4 Fortbildungspunkte
Seminar am 14.11.2026: 7 Fortbildungspunkte

Veranstalter

amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH
Haferweg 40, 22769 Hamburg
www.amedes-group.com

Bei Fragen zu dieser Veranstaltung wenden Sie sich bitte an das Eventmanagement unter:
eventinfo@amedes-group.com
Telefon 040.33 44 11 99 66
Telefax 0800.834 32 40

Herbstseminar

Gynäkologische Fortbildung 2026

ÄRZTLICHE FORTBILDUNG



13. – 14. November 2026
Empire Riverside Hotel
Hamburg

Herzlich willkommen zum Herbstseminar 2026!

Programm

Referierende & Moderation

„**Sport und Frauengesundheit**“ – dieses aktuelle und praxisrelevante Thema steht im Mittelpunkt unseres diesjährigen Herbstseminars in Hamburg.

Welche Auswirkungen hat intensiver Sport auf den weiblichen Körper – von Zyklusveränderungen über Knochengesundheit bis hin zu Fertilität und Schwangerschaft? Angesichts der steigenden sportlichen Aktivität vieler Patientinnen gewinnt dieses Thema zunehmend an Bedeutung im gynäkologischen Alltag. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese Fragestellungen beleuchten. Neben unseren amedes-Expert*innen, die sich den genannten Schwerpunkten widmen, haben wir hierfür ausgewiesene externe Spezialist*innen eingeladen.

Ergänzend zum Fokusthema greifen wir weitere praxisrelevante Aspekte der gynäkologischen Versorgung auf: Unsere Gerinnungsexpertin, Frau Dr. med. Frauke Bergmann, erläutert in ihrem Vortrag kompakt und praxisnah, wann welche Diagnostik bei Gerinnungsstörungen sinnvoll ist. Im Anschluss wird Frau Prof. Dr. med. Barbara Sonntag über Mythen und Fakten zum PCOS aufklären.

Starten Sie bereits am Freitag mit unseren beliebten Kasuistiken. Dieses interaktive Format lebt von der fachlichen Diskussion: Bringen Sie daher gerne Ihre eigenen Fallberichte mit und diskutieren Sie diese gemeinsam mit unserem Expertenteam sowie den Teilnehmenden in einem offenen und praxisnahen Rahmen.

Im Anschluss freuen wir uns, den kollegialen Austausch bei einem gemeinsamen Abendessen im „Restaurant am Kai“ mit Blick auf den Hamburger Hafen fortzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. med. Ute Hugo
Dr. med. Stefanie Schemm
Wissenschaftliche Leitung

Freitag, 13. November 2026	
Moderation	U. Hugo
15.30 Uhr	Kasuistiken – Fallbesprechungen <i>Bringen Sie gerne eigene Fälle mit.</i> EG, Tagungsraum „Hideaway“
18.30 Uhr	Ende des Tagesprogramms
ab 19.00 Uhr	Abendessen mit den Referierenden im Restaurant am Kai

Aussteller & Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Exeltis Germany GmbH, 1.900 €*
GE HealthCare GmbH, 1.900 €*
tomedo®, 2.500 €*
*Für das Ausstellen von Informationsmaterial am Samstag.

Samstag, 14. November 2026	
9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung 2. OG, Tagungsraum „Ballroom“ <i>M.-A. Burmeister, U. Hugo</i>
9.15 Uhr	Gerinnungsfragen in der gynäkologischen Praxis – ein Update <i>F. Bergmann</i>
10.00 Uhr	Mythen und Fakten zum PCOS – wie beraten und therapieren wir leitliniengerecht? <i>B. Sonntag</i>
10.30 Uhr	Pause & Besuch der Industrierausstellung
11.00 Uhr	Kinderwunsch/Schwangerschaft und Sport <i>F. Nawroth</i>
11.30 Uhr	Zyklusstörungen und Kontrazeption im (Leistungs-) Sport <i>S. Schemm</i>
12.00 Uhr	Zyklusabhängiges Training im Leistungssport <i>K. Fischer, E. M. Kirschbaum</i>
12.30 Uhr	Mittagspause & Besuch der Industrierausstellung
13.30 Uhr	Die Dosis macht das Gift: Gilt das auch für Sport und Knochen? <i>P. Hoff</i>
14.00 Uhr	Bone Stress Injuries <i>K. Hollander</i>
14.30 Uhr	Blut, Schweiß und ganz viel Training: Evidenzbasierte Erkenntnisse zu Ernährung, Sport und hormoneller Gesundheit bei Sportlerinnen <i>A. Carlsohn</i>
15.00 Uhr	Podiumsdiskussion Zwischen Zyklus, Knochen und Belastung: Was Sport im weiblichen Körper verändert <i>A. Carlsohn, K. Fischer, K. Hollander, E. M. Kirschbaum, F. Nawroth, S. Schemm</i>
15.45 Uhr	Ende der Veranstaltung

Dr. med. Frauke Bergmann
Fachärztin für Laboratoriumsmedizin; Hämostaseologie
Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
amedes | MVZ Wagnerstibbe für Laboratoriumsmedizin,
Hämostaseologie, Humangenetik und Mikrobiologie, Hannover

Priv.-Doz. Dr. med. Marc-Alexander Burmeister
CEO / Vorsitzender der Geschäftsführung
amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH

Prof. Dr. Anja Carlsohn
Ernährungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Sporternährung,
Sprecherin AG Sporternährung der Deutschen Gesellschaft für
Ernährung (DGE)
Fakultät Gesundheit der HAW Hamburg

Katharina Fischer
Wissenschaftl. Mitarbeiterin Themengruppen „Frau im Leistungs-
sport“ am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Leipzig

Priv.-Doz. Dr. med. Paula Hoff
Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie, Osteologin DVO
amedes | MVZ endokrinologikum Berlin

Prof. Dr. med. Dr. Karsten Hollander
Professor für Sportmedizin, Fakultät Medizin
Leiter des Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports
Medicine, Hamburg

Dr. med. Ute Hugo¹
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
VP amedes IVF & medical events

Elisabeth Maria Kirschbaum
Wissenschaftl. Mitarbeiterin Themengruppen „Frau im Leistungs-
sport“ am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Leipzig

Prof. Dr. med. Frank Nawroth¹
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Dr. med. Stefanie Schemm
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
amedes | MVZ endokrinologikum Hamburg

Prof. Dr. med. Barbara Sonntag¹
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

¹ amedes | Facharzt-Zentrum für Kinderwunsch, Pränatale Medizin,
Endokrinologie und Osteologie, Hamburg