

»Doğum kontrol hapı« hakkında bilgilendirme

Bana yönelik olan bilgilendirme kısmını aldım ve okudum.
Doktorumla yaptığım bilgilendirme görüşmesinde
aşağıdaki hususlara yer verildi:

- doğum kontrol hapının kullanım şekli
- doğum kontrol hapının avantaj ve dezavantajları
- olası komplikasyonlar
- sigara kullanımı

Sormak istediğim bütün soruları sordum ve bunlara eksiksiz
ve anlaşılır cevaplar aldım.

Doğum kontrol hapı kullanımı ve buna bağlı olan riskler hak-
kindaki bilgilendirmeyi okudum ve anladım. Bilgilendirme
belgelerinin bir nüshasını aldım.

Tarih, Yer, Hastanın imzası

Muayenehanenin kaşesi, Doktorun imzası

Notlar

Doğum kontrol hapı

HASTA BİLGİLENDİRME

Muayenehaneniz

Bizimle konuşun – sizi bilgilendirmekten memnuniyet duyarız.



Değerli Hastamız,

Jinekoloğunuz tarafından ayrıntılı bir şekilde bilgilendirildikten sonra »Doğum kontrol hapı« kullanmaya karar verdiniz. »Doğum kontrol hapı« dünyada 100 milyondan fazla kadın tarafından kullanılmakta ve en güvenilir korunma yöntemlerinden biri olarak sayılmaktadır. Bunun dışında başka avantajları da var:

- Düzenli âdet görme
- Çok az sancılı veya sancısız bir âdet dönemi
- Kanama yoğunluğu ve süresi daha düşüktür (kan kaybı azdır)
- Cildinizi olumlu şekilde etkiler
- Yumurtalık veya rahim kanseri riski daha düşüktür

Yan etkileri var mıdır?

Evet!

En önemli yan etkileri tromboz, kalp krizi ve beyin kanaması riskini arttırmasıdır. »Doğum kontrol hapı« kullanmayan kadınlara kıyasen:

- hapı kullanmaya başladıktan sonraki ilk 6–12 ayda tromboz riski 5–6 kat artar, daha sonra 2–4 kat
- kalp krizi geçirme riski yaklaşık 2 kattır
- beyin kanaması geçirme riski yaklaşık 2 kattır
- Bundan başka hangi faktörler kardiyovasküler hastalıklar riskini artırır?
- sigara kullanımı
- Yüksek tansiyon
- Aşırı kilo
- Kanda yüksek kolesterol
- Şeker hastalığı (Diabetes mellitus)
- İlerleyen yaş

Bundan başka hangi faktörler tromboz riskini artırır?

- sigara kullanımı
- Çok aşırı kilo (obezite, VKİ > 30 kg/m²)
- Karın veya alt ekstremitelerde ameliyat
- Bacak yaralanması veya ciddi hastalık nedeniyle hareketsizlik veya yatalaklık
- Şiddetli ishal, yüksek ateş (sıvı kaybı)
- Uzun mesafeli uçuşlar (> 4 saat)
- İlerleyen yaş
- Geçirdiğiniz bir damar tıkanıklığından sonraki durumunuz
- Doğuştan var olan, kalıtsal (genetik) risk faktörleri (ailede 50 yaşından önce damar tıkanıklığı geçirme eğilimi)

Hangi sık görülen, doğuştan var olan risk faktörleri görülmektedir?

- Faktör V (5) Leiden Mutasyonu
- Faktör II (2) (Prothrombin) Mutasyonu

Bu faktörleri taşıyan kişilerde kanın hafiften fazla pıhtılaştığı görülmektedir.

Tromboz riskinin artması:

- Eğer Faktör V Leiden Mutasyonu mevcut ise yaklaşık 5 kat
 - doğum kontrol hapı kullanılıyorsa yaklaşık 16 kat
- Faktör II Mutasyonu mevcut ise yaklaşık 3 kat
 - doğum kontrol hapı kullanılıyorsa yaklaşık 6 kat

Daha ender görülen doğuştan var olan pıhtılaşma bozuklukları ailenin hastalık geçmişine bakılarak taranabilir.

Sigara kullanımı sizi nasıl etkiler?

Sigara kullanımı tromboz, kalp krizi ve beyin kanaması riskini bir kaç kat artırır. Bu konuda kati şekilde bilgilendirildiniz ve sizden sigarayı »Doğum kontrol hapı« kullanımı lehine bırakmanızı istendi.

Belirtilen unsurlar için taşıyıcı olup olmadığımı nasıl öğrenebilirim?

Kan pıhtılaşma bozukluğunun varlığına dair tarama, sadece ailenizde genetik pıhtılaşma bozukluğu olma şüphesi varsa veya kendiniz bir tromboz geçirmişseniz mantıklıdır.

Bu durumda kan tahlili yeterli olacaktır. Duruma göre doktorunuz kan pıhtılaşmasına dair bahsedilen iki faktörün haricinde hangi faktörlerin taranması gerektiğine karar verecektir.

Bu taramayı yapmak için doktorunuz sizden Alman Genetik Tanılama Yasası (Gendiagnostik-Gesetz) uyarınca bir imza alacaktır.

Bu tarama için bir gerekçe mevcut ise, muayene yasal sağlık sigortası tarafından üstlenilir.

Şüpheli bulgular ne gibi sonuçlar doğurur?

Daha sonra doktorunuz sizin için uygun korunma yöntemini önererek sizi diğer önleyici tedbirler hakkında bilgilendirecektir.

Bu konuda doktorunuzla konuşunuz!

Doktorunuz sizi bilgilendirmekten mutluluk duyar ve cevapsız kalan sorularınızı yanıtlar.

Doğum kontrol hapı reçetesi verilmeden önceki sorular

a) Düzenli şekilde ilaç kullanıyor musunuz? ☐ Evet ☐ Hayır
Cevabınız evet ise, hangilerini?

b) Daha önce tromboz geçirdiniz mi (kan pıhtısı)? ☐ Evet ☐ Hayır

c) Ailenizde tromboz geçiren oldu mu? ☐ Evet ☐ Hayır

Cevabınız evet ise, kadınlar bu trombozları gebelik sürecinde ve lohusalık döneminde mi yoksa doğum kontrol hapı kullanırken mi geçirdiler? ☐ Evet ☐ Hayır

d) Akrabalarınız arasında 50 yaşından önce kalp krizi geçiren oldu mu? ☐ Evet ☐ Hayır

e) Akrabalarınız arasında 50 yaşından önce beyin kanaması geçiren oldu mu? ☐ Evet ☐ Hayır

f) Kendinizin, anne-babanızın veya kardeşlerinizin kanında yüksek yağ değerleri tespit edildi mi? ☐ Evet ☐ Hayır

g) Şeker hastalığınız var mı? ☐ Evet ☐ Hayır

h) Yüksek tansiyonunuz var mı? ☐ Evet ☐ Hayır

i) Herhangi bir karaciğer hastalığınız var mı veya var mıydı? ☐ Evet ☐ Hayır

j) Sigara kullanıyor musunuz? Evet ise, günde kaç sigara? ☐ Evet ☐ Hayır

k) Şimdiye kadar hiç doğum kontrol hapı kullandınız mı ve olumsuz yan etkilerini gördünüz mü? ☐ Evet ☐ Hayır

l) Migreniniz var mı? Evet ise, auralı mı? ☐ Evet ☐ Hayır

m) Depresyonunuz var mı? ☐ Evet ☐ Hayır

Hangi doğum kontrol hapında hangi yan etkiler?

