

Aufziehen der Urinprobe

Dieser Schritt wird ggf. von Ihrer Praxis durchgeführt.



- Kappe des Probenröhrchens entfernen und Saugspitze aufstecken.
- Urin aufziehen, indem die Saugspitze in den Urin gehalten und der Kolben bis zum Anschlag gezogen wird.



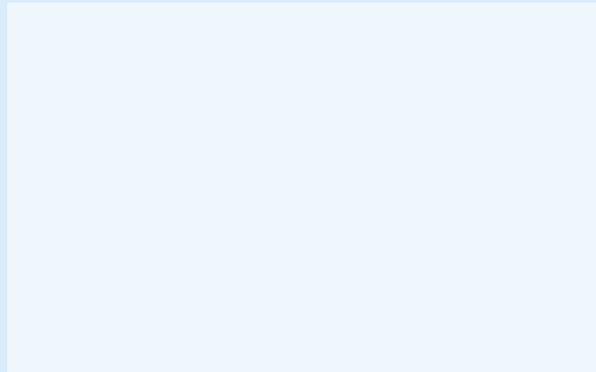
- Probenröhrchen mit der Saugspitze senkrecht nach oben halten.
- Saugspitze abziehen, Kolbenstange abknicken und Probenröhrchen mit der Kappe verschließen.

Urinprobe abgeben

Die mit Namen und Datum beschriftete Urinprobe **unverzüglich noch am selben Tag in der Praxis bzw. dem Labor abgeben**. Falls eine unverzügliche Übergabe nicht möglich ist, die Urinprobe kühl (Kühlschrank) lagern.

Ihre Praxis

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.



Gewinnung von Mittelstrahlurin

PATIENTENINFORMATION



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie wurden von Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt gebeten, Urin abzugeben, damit festgestellt werden kann, ob eine Infektion der Harnblase vorliegt.

Für diese Untersuchung wird **Mittelstrahlurin** benötigt. Diesen gewinnen Sie beim Wasserlassen, indem Sie den ersten Urin verwerfen und nur Urin aus dem bereits laufenden Harnstrahl im Becher auffangen.

Urin ist grundsätzlich eine sterile, d.h. bakterienfreie Körperflüssigkeit. Um Infektionen der Harnblase feststellen zu können, ist es wichtig, dass Verunreinigungen durch Keime aus den Bereichen der äußeren Geschlechtsorgane bei der Probenahme vermieden werden. Denn diese können das Laborergebnis verfälschen.

Bitte beachten Sie deshalb die einzelnen Schritte dieser **Kurzanleitung**.

Vorbereitendes Waschen



- Hände sorgfältig mit Seife reinigen und trocken.



- Schamlippen mit der Hand auseinanderspreizen.
- Diesen Bereich gründlich mit Wasser ohne Seife waschen (immer von vorn nach hinten abwischen).
- Mit sauberem Handtuch abtrocknen.
- Schamlippen geöffnet halten, bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.



- Vorhaut vollständig zurückziehen.
- Penis, insbesondere die Eichel, gründlich mit Wasser ohne Seife waschen.
- Mit sauberem Handtuch abtrocknen.
- Vorhaut zurückgezogen halten, bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.

Mittelstrahlurin auffangen



- Harnstrahl für ca. 3 Sekunden (erste Portion) ins WC laufen lassen.



- Ohne den Harnstrahl zu unterbrechen, die **zweite (mittlere) Portion (ca. 10-20 ml)** im bereitgestellten sterilen Urinbecher auffangen.
- Verunreinigungen der Becherinnenseite durch Hände vermeiden.



- Die letzte Portion des Harnstrahls wieder ins WC laufen lassen.



- Den befüllten Urinbecher gut verschließen.

