

Wir freuen uns, Sie bei unserem 21. Küstenseminar in Wilhelmshaven willkommen zu heißen.

2026 bieten wir Ihnen im Rahmen unseres mittlerweile traditionellen Kongresses erneut ein aktuelles Update zu den neuesten Entwicklungen in der Gynäkologie – und zugleich einen Blick auf zukünftige Trends.

Das Küstenseminar verbindet ein vielfältiges Fortbildungsprogramm mit der Gelegenheit zum intensiven kollegialen Austausch. Viele von Ihnen kommen bereits seit Jahren an die Nordsee, und wir alle schätzen die persönlichen Gespräche mit Kolleginnen und Kollegen sowie mit unseren Referentinnen und Referenten. Auch in diesem Jahr soll das Küstenseminar als Leuchtturm durch bewegte Zeiten dienen und uns zusammenbringen.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, lebendige Diskussionen und erkenntnisreiche Tage in entspannter Atmosphäre direkt am Deich in Wilhelmshaven. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen zu vertiefen, neue Impulse mitzunehmen und gemeinsam die Zukunft der Gynäkologie mitzugestalten.

Wir freuen uns darauf, Sie wiederzusehen oder neu kennenzulernen!

Dr. med. Imke Mebes
Prof. Dr. Bernd Eiben
 Wissenschaftliche Leitung

Donnerstag, 10. September 2026	
9.00 Uhr	Begrüßung <i>B. Eiben, I. Mebes</i>
9.15 Uhr	Vaginaler Ultraschall – was kann ich noch besser machen? <i>C. Reiche</i>
10.00 Uhr	Therapieoptionen bei Adipositas: Inkretin-basierte Therapien und operative Verfahren <i>U. Elbelt</i>
10.45 Uhr	<i>Pause & Besuch der Industrierausstellung</i>
11.30 Uhr	Postpartale Depression (PPD) – Informationen zur Früherkennung, Kurzberatung und Zuweisung <i>A.-L. Ehmsen</i>
12.00 Uhr	Levatoravulsion – Mythen und Fakten <i>J.P. Ackermann</i>
12.30 Uhr	Aktuelles aus der Zytologie <i>M. Stamm</i>
13.15 Uhr	<i>Mittagspause & Besuch der Industrierausstellung</i>
14.15 Uhr	DMP Brustkrebs: Yoga als komplementärmedizinisches Verfahren in der Onkologie <i>G. N. Kammler</i>
15.00 Uhr	DMP Brustkrebs: Erkrankung der männlichen Brust (Gynäkomastie und Mammakarzinom) <i>A. Faridi</i>
15.45 Uhr	<i>Pause & Besuch Industrierausstellung</i>
16.15 Uhr	DMP Brustkrebs: Medikamentöse Therapie – Aktuelles und Wichtiges <i>J. Tio</i>
17.15 Uhr	DMP Brustkrebs: Neues aus der Brustdiagnostik <i>C. Uleer</i>
18.00 Uhr	<i>Ende des Tagesprogramms</i>

Freitag, 11. September 2026	
9.00 Uhr	Begrüßung <i>B. Eiben, I. Mebes</i>
9.15 Uhr	Aktuelle Brennpunkte der steuerlichen Betriebsprüfung in der Facharztpraxis <i>M. Mühlen</i>
10.00 Uhr	Benigne Erkrankungen der Gebärmutter – vieles geht, nichts muss? <i>I. Alkatout</i>
10.45 Uhr	<i>Pause & Besuch der Industrierausstellung</i>
11.15 Uhr	Leitliniengerechte Diagnose und Therapie des PCOS <i>B. Sonntag</i>
12.00 Uhr	Wichtiges im 1. Trimenon – Was muss, was soll? <i>M. Vetter</i>
12.45 Uhr	<i>Mittagspause & Besuch der Industrierausstellung</i>
13.45 Uhr	Epigenetik <i>B. Eiben</i>
14.30 Uhr	Longevity – Labordaten als Grundlage personalisierter Prävention <i>F.-J. Tollmann</i>
15.15 Uhr	Mehr als nur Oberfläche: Haut, Haare und Nägel im Spannungsfeld von Hormonen, Gesundheit und Ästhetik <i>H. Laaff</i>
15.45 Uhr	<i>Pause & Besuch der Industrierausstellung</i>
16.15 Uhr	Longevity in der Gynäkologischen Praxis <i>I. Mebes</i>
16.45 Uhr	Podiumsdiskussion: Longevity – Hope or Hype <i>B. Eiben, H. Laaff, I. Mebes, C. Reiche, F. Tollmann</i>
18.00 Uhr	<i>Ende des Tagesprogramms & Get-Together im Hotel</i>

Samstag, 12. September 2026	
9.00 Uhr	Begrüßung <i>B. Eiben, I. Mebes</i>
9.15 Uhr	Neue Entwicklungen in der Behandlung des Ovarialkarzinoms <i>F. Heitz</i>
10.00 Uhr	Was bietet die Integrative Onkologie für Patientinnen der Gynäkologischen Onkologie? <i>P. Voiß</i>
10.45 Uhr	<i>Pause & Besuch der Industrierausstellung</i>
11.30 Uhr	Update Osteoporose <i>H. Siggelkow</i>
12.15 Uhr	Die Bedeutung von Anerkennung und Wertschätzung in unserer narzisstischen Gesellschaft <i>R. Haller</i>
13.00 Uhr	<i>Mittagspause & Besuch der Industrierausstellung</i>
14.00 Uhr	Workshop I: Gestörtes fetales Wachstum – Was ist neu in der Betreuung oder ändert sich durch die neue Leitlinie? <i>M. Meyer-Wittkopf</i> Workshop II: HRT und Menopause – alles Bio oder was? <i>I. Mebes</i>
15.30 Uhr	<i>Pause & Besuch der Industrierausstellung</i>
16.15 Uhr	Workshop I: Gestörtes fetales Wachstum – Was ist neu in der Betreuung oder ändert sich durch die neue Leitlinie? <i>M. Meyer-Wittkopf</i> Workshop II: HRT und Menopause – alles Bio oder was? <i>I. Mebes</i>
17.45 Uhr	Meet the Experts
18.30 Uhr	<i>Ende der Veranstaltung</i>

→ Workshop-
← wechsel

21. Küstenseminar Wilhelmshaven & Online 10. – 12. September 2026

Veranstaltungsort
 ATLANTIC Hotel
 Jadeallee 50 | 26382 Wilhelmshaven

Zimmerbuchungen für Teilnehmende
 Für die Veranstaltung steht uns im ATLANTIC Hotel ein Zimmerkontingent zur Verfügung. Wir bitten Sie, Ihre Übernachtung selbst zu buchen.
 EZ ab 150 € inkl. Frühstück, abrufbar bis 15.06.2026 (sofern verfügbar). Das Buchungswort senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung mit der Anmeldebestätigung zu.

Zertifizierung
 Die Zertifizierung dieser Fortbildung ist bei der Ärztekammer Niedersachsen mit 27 Punkten beantragt. Die Vorträge zum DMP Brustkrebs sind mit 4 DMP-Punkten bei der Ärztekammer Niedersachsen beantragt.

Aussteller & Sponsoren
 Mit freundlicher Unterstützung durch:
SILBERSPONSOR
 Exeltis Germany GmbH, 3.000 €*
 Henry Schein Medical GmbH, 3.000 €*
BRONZESPONSOR
 adpharm GmbH, 2.000 €*
 ALPINION Medical Deutschland, 2.000 €*
 *Für das Ausstellen von Informationsmaterial während der Veranstaltung.

Veranstalter
 amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH
 Haferweg 40, 22769 Hamburg | www.amedes-group.com
 Bei Fragen zu dieser Veranstaltung wenden Sie sich bitte an das Eventmanagement unter:
 eventinfo@amedes-group.com
 Telefon 040.33 44 11 99 66 | Telefax 0800.834 32 40