



# Herzlich willkommen zum Herbstseminar 2026!

## Programm

## Referierende & Moderation

„**Sport und Frauengesundheit**“ – dieses aktuelle und praxisrelevante Thema steht im Mittelpunkt unseres diesjährigen Herbstseminars in Hamburg.

Welche Auswirkungen hat intensiver Sport auf den weiblichen Körper – von Zyklusveränderungen über Knochengesundheit bis hin zu Fertilität und Schwangerschaft? Angesichts der steigenden sportlichen Aktivität vieler Patientinnen gewinnt dieses Thema zunehmend an Bedeutung im gynäkologischen Alltag. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese Fragestellungen beleuchten. Neben unseren amedes-Expert\*innen, die sich den genannten Schwerpunkten widmen, haben wir hierfür ausgewiesene externe Spezialist\*innen eingeladen.

Ergänzend zum Fokusthema greifen wir weitere praxisrelevante Aspekte der gynäkologischen Versorgung auf: Unsere Gerinnungsexpertin, Frau Dr. med. Frauke Bergmann, erläutert in ihrem Vortrag kompakt und praxisnah, wann welche Diagnostik bei Gerinnungsstörungen sinnvoll ist. Im Anschluss wird Frau Prof. Dr. med. Barbara Sonntag über Mythen und Fakten zum PCOS aufklären.

Starten Sie bereits am Freitag mit unseren beliebten Kasuistiken. Dieses interaktive Format lebt von der fachlichen Diskussion: Bringen Sie daher gerne Ihre eigenen Fallberichte mit und diskutieren Sie diese gemeinsam mit unserem Expertenteam sowie den Teilnehmenden in einem offenen und praxisnahen Rahmen.

Im Anschluss freuen wir uns, den kollegialen Austausch bei einem gemeinsamen Abendessen im „Restaurant am Kai“ mit Blick auf den Hamburger Hafen fortzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Dr. med. Ute Hugo**  
**Dr. med. Stefanie Schemm**  
Wissenschaftliche Leitung

Freitag, 13. November 2026	
Moderation	U. Hugo
15.30 Uhr	Kasuistiken – Fallbesprechungen <i>Bringen Sie gerne eigene Fälle mit.</i> EG, Tagungsraum „Hideaway“
18.30 Uhr	Ende des Tagesprogramms
ab 19.00 Uhr	Abendessen mit den Referierenden im Restaurant am Kai

### Aussteller & Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Besins Healthcare Germany, 2.500 €\*  
Einhorn Apotheke Hamburg Altona, 1.900 €\*  
Exeltis Germany GmbH, 1.900 €\*  
GE HealthCare GmbH, 1.900 €\*  
IBSA Pharma GmbH, 2.500 €\*  
Jenapharm - Eine Marke von Bayer, 1.900 €\*  
Kaymogyn GmbH, 1.900 €\*  
Merck Healthcare Germany GmbH, 1.900 €\*  
tomedo®, 2.500 €\*  
*\*Für das Ausstellen von Informationsmaterial am Samstag.*

Samstag, 14. November 2026	
9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung 2. OG, Tagungsraum „Ballroom“ <i>M.-A. Burmeister, U. Hugo</i>
9.15 Uhr	Gerinnungsfragen in der gynäkologischen Praxis – ein Update <i>F. Bergmann</i>
10.00 Uhr	Mythen und Fakten zum PCOS – wie beraten und therapieren wir leitliniengerecht? <i>B. Sonntag</i>
10.30 Uhr	Pause & Besuch der Industrierausstellung
11.00 Uhr	Kinderwunsch/Schwangerschaft und Sport <i>F. Nawroth</i>
11.30 Uhr	Zyklusstörungen und Kontrazeption im (Leistungs-) Sport <i>S. Schemm</i>
12.00 Uhr	Zyklusabhängiges Training im Leistungssport <i>K. Fischer, E. M. Kirschbaum</i>
12.30 Uhr	Mittagspause & Besuch der Industrierausstellung
13.30 Uhr	Die Dosis macht das Gift: Gilt das auch für Sport und Knochen? <i>P. Hoff</i>
14.00 Uhr	Bone Stress Injuries <i>K. Hollander</i>
14.30 Uhr	Blut, Schweiß und ganz viel Training: Evidenzbasierte Erkenntnisse zu Ernährung, Sport und hormoneller Gesundheit bei Sportlerinnen <i>A. Carlsohn</i>
15.00 Uhr	<b>Podiumsdiskussion</b> Zwischen Zyklus, Knochen und Belastung: Was Sport im weiblichen Körper verändert <i>A. Carlsohn, K. Fischer, K. Hollander, E. M. Kirschbaum, F. Nawroth, S. Schemm</i>
15.45 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Dr. med. Frauke Bergmann**  
Fachärztin für Laboratoriumsmedizin; Hämostaseologie  
Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
amedes | MVZ Wagnerstibbe für Laboratoriumsmedizin,  
Hämostaseologie, Humangenetik und Mikrobiologie, Hannover

**Priv.-Doz. Dr. med. Marc-Alexander Burmeister**  
CEO / Vorsitzender der Geschäftsführung  
amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH

**Prof. Dr. Anja Carlsohn**  
Ernährungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Sporternährung,  
Sprecherin AG Sporternährung der Deutschen Gesellschaft für  
Ernährung (DGE)  
Fakultät Gesundheit der HAW Hamburg

**Katharina Fischer**  
Wissenschaftl. Mitarbeiterin Themengruppen „Frau im Leistungs-  
sport“ am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Leipzig

**Priv.-Doz. Dr. med. Paula Hoff**  
Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie, Osteologin DVO  
amedes | MVZ endokrinologikum Berlin

**Prof. Dr. med. Dr. Karsten Hollander**  
Professor für Sportmedizin, Fakultät Medizin  
MSH Medical School Hamburg  
Leiter des Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports  
Medicine, Hamburg

**Dr. med. Ute Hugo<sup>1</sup>**  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin  
VP amedes IVF & medical events

**Elisabeth Maria Kirschbaum**  
Wissenschaftl. Mitarbeiterin Themengruppen „Frau im Leistungs-  
sport“ am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Leipzig

**Prof. Dr. med. Frank Nawroth<sup>1</sup>**  
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

**Dr. med. Stefanie Schemm**  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin  
amedes | MVZ endokrinologikum Hamburg

**Prof. Dr. med. Barbara Sonntag<sup>1</sup>**  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

<sup>1</sup> amedes | Facharzt-Zentrum für Kinderwunsch, Pränatale Medizin,  
Endokrinologie und Osteologie, Hamburg