



Ich melde mich an:

- ☐ zu den Kasuistiken am Freitag, 13.11.2026 (kostenfrei)
- ☐ zum Abendessen am Freitag, 13.11.2026 (49 € p. P.)
- ☐ zum Herbstseminar am Samstag, 14.11.2026 (69 € p. P.)

Rechnungsadresse

Titel	Vorname	Name
-------	---------	------

PLZ | Ort

Ihre EFN zum Eindruck auf die Unterschriftenliste:

[illegible]

Sie möchten keine Informationen mehr von uns erhalten?
Bitte senden Sie uns dafür eine E-Mail an:
eventinfo@amedes-group.com
oder ein Fax an 0800.83 43 240.

Bei Fragen zu dieser Veranstaltung wenden Sie sich bitte
an das Eventmanagement unter:
eventinfo@amedes-group.com
Telefon 040.33 44 11 99 66
Telefax 0800.834 32 40

© amedes 03/2026 | Nachdruck verboten

amedes 



 **13. – 14. November 2026**
Empire Riverside Hotel
Hamburg

Herzlich willkommen zum Herbstseminar 2026!

Programm

Referierende & Moderation

„Sport und Frauengesundheit“ – dieses aktuelle und praxisrelevante Thema steht im Mittelpunkt unseres diesjährigen Herbstseminars in Hamburg.

Welche Auswirkungen hat intensiver Sport auf den weiblichen Körper – von Zyklusveränderungen über Knochengesundheit bis hin zu Fertilität und Schwangerschaft? Angesichts der steigenden sportlichen Aktivität vieler Patientinnen gewinnt dieses Thema zunehmend an Bedeutung im gynäkologischen Alltag. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese Fragestellungen beleuchten. Neben unseren amedes-Expert*innen, die sich den genannten Schwerpunkten widmen, haben wir hierfür ausgewiesene externe Spezialist*innen eingeladen.

Ergänzend zum Fokusthema greifen wir weitere praxisrelevante Aspekte der gynäkologischen Versorgung auf: Unsere Gerinnungsexpertin, Frau Dr. med. Frauke Bergmann, erläutert in ihrem Vortrag kompakt und praxisnah, wann welche Diagnostik bei Gerinnungsstörungen sinnvoll ist. Im Anschluss wird Frau Prof. Dr. med. Barbara Sonntag über Mythen und Fakten zum PCOS aufklären.

Starten Sie bereits am Freitag mit unseren beliebten Kasuistiken. Dieses interaktive Format lebt von der fachlichen Diskussion: Bringen Sie daher gerne Ihre eigenen Fallberichte mit und diskutieren Sie diese gemeinsam mit unserem Expertenteam sowie den Teilnehmenden in einem offenen und praxisnahen Rahmen.

Im Anschluss freuen wir uns, den kollegialen Austausch bei einem gemeinsamen Abendessen im „Restaurant am Kai“ mit Blick auf den Hamburger Hafen fortzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. med. Ute Hugo
Dr. med. Stefanie Schemm
Wissenschaftliche Leitung

Freitag, 13. November 2026	
Moderation	U. Hugo
15.00 Uhr	Kasuistiken – Fallbesprechungen <i>Bringen Sie gerne eigene Fälle mit.</i> EG, Tagungsraum „Hideaway“
18.00 Uhr	Ende des Tagesprogramms
ab 19.00 Uhr	Abendessen mit den Referierenden im Restaurant am Kai

Aussteller & Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Exeltis Germany GmbH, 1.900 €*
GE HealthCare GmbH, 1.900 €*
tomedo®, 2.500 €*
*Für das Ausstellen von Informationsmaterial am Samstag.

Samstag, 14. November 2026	
ab 8.30 Uhr	Registrierung 2. OG, Tagungsraum „Ballroom“
9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung <i>M.-A. Burmeister, U. Hugo</i>
9.15 Uhr	Gerinnungsfragen in der gynäkologischen Praxis – ein Update <i>F. Bergmann</i>
10.00 Uhr	Mythen und Fakten zum PCOS – wie beraten und therapieren wir leitliniengerecht? <i>B. Sonntag</i>
10.30 Uhr	Pause & Besuch der Industrieausstellung
11.00 Uhr	Kinderwunsch/Schwangerschaft und Sport <i>F. Nawroth</i>
11.30 Uhr	Zyklusstörungen und Kontrazeption im (Leistungs-) Sport <i>S. Schemm</i>
12.00 Uhr	Zyklusabhängiges Training im Leistungssport <i>K. Fischer, E. M. Kirschbaum</i>
12.30 Uhr	Mittagspause & Besuch der Industrieausstellung
13.30 Uhr	Die Dosis macht das Gift: Gilt das auch für Sport und Knochen? <i>P. Hoff</i>
14.00 Uhr	Bone Stress Injuries <i>K. Hollander</i>
14.30 Uhr	Blut, Schweiß und ganz viel Training: Evidenzbasierte Erkenntnisse zu Ernährung, Sport und hormoneller Gesundheit bei Sportlerinnen <i>A. Carlsohn</i>
15.00 Uhr	Podiumsdiskussion Zwischen Zyklus, Knochen und Belastung: Was Sport im weiblichen Körper verändert <i>A. Carlsohn, K. Fischer, K. Hollander, E. M. Kirschbaum, F. Nawroth, S. Schemm</i>
15.45 Uhr	Ende der Veranstaltung

Dr. med. Frauke Bergmann
Fachärztin für Laboratoriumsmedizin; Hämostaseologie
Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
amedes | MVZ Wagnerstibbe für Laboratoriumsmedizin,
Hämostaseologie, Humangenetik und Mikrobiologie, Hannover

Priv.-Doz. Dr. med. Marc-Alexander Burmeister
CEO / Vorsitzender der Geschäftsführung
amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH

Prof. Dr. Anja Carlsohn
Ernährungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Sporternährung,
Sprecherin AG Sporternährung der Deutschen Gesellschaft für
Ernährung (DGE)
Fakultät Gesundheit der HAW Hamburg

Katharina Fischer
Wissenschaftl. Mitarbeiterin Themengruppen „Frau im Leistungs-
sport“ am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Leipzig

Priv.-Doz. Dr. med. Paula Hoff
Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie, Osteologin DVO
amedes | MVZ endokrinologikum Berlin

Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander
Professor für Sportmedizin, Fakultät Medizin
Leiter des Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports
Medicine, Hamburg

Dr. med. Ute Hugo¹
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
VP amedes IVF & medical events

Elisabeth Maria Kirschbaum
Wissenschaftl. Mitarbeiterin Themengruppen „Frau im Leistungs-
sport“ am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Leipzig

Prof. Dr. med. Frank Nawroth¹
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Dr. med. Stefanie Schemm
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
amedes | MVZ endokrinologikum Hamburg

Prof. Dr. med. Barbara Sonntag¹
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

¹ amedes | Facharzt-Zentrum für Kinderwunsch, Pränatale Medizin,
Endokrinologie und Osteologie, Hamburg